



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
 Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

ANEXO VIII

PLANO DE TRABALHO

Nome do Projeto: Oficinas Esportivas – Modalidades: Ginástica Funcional, Rítmicas, Ginástica Baixo Impacto e Musculação.

1. Identificação do Proponente	
1.1 Nome da Instituição: ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE	
1.2 CNPJ: 09.236.032.0001/65	
1.3 Endereço: Av. Barão de Mauá, 3609	
1.3.1 Complemento:	1.3.2 CEP: 09340-440
1.4 Telefone fixo (com DDD) 11 25641999	
1.5 Celular (com DDD) 11 99634-0687	
1.6 Nome do Dirigente: Ione Moraes	
1.7 E-mail do Dirigente: presidente@associacaotryade.org	
1.8 RG do Dirigente: 18.585.762-0	1.9.1 Órgão Expedidor: SSP-SP
1.9 CPF do Dirigente: 061.162.948-80	
1.10 Nome do Responsável pela Elaboração do Plano de Trabalho: Patrícia Gomes dos Santos Polydoro	
1.11 E-mail do Responsável pela Elaboração do Plano de Trabalho: ppolydoro@associacaotryade.org	
1.12 Telefone Fixo (com DDD): (11) 2564-1999	
1.13 Telefone Celular (com DDD) (11) 94737-2154	
1.14 Programa de Atividades a serem executadas: Ginástica Funcional, Rítmicas, Ginástica Baixo Impacto e Musculação.	
1.15 Justificativa da Proposta de Trabalho:	
<p>A Associação Educacional, Esportiva e Cultural Tryade, constituída em 15 de agosto de 2007, é uma pessoa jurídica de direito privado, associação civil, sem fins lucrativos, com duração por tempo indeterminado, sediada no município de Mauá, tendo, dentre outras, as seguintes finalidades:</p> <p>I. Objetivos voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social (Lei Federal nº 13.019/2014, artigo 33º, Inciso I);</p> <p>II. A formação global do ser humano, em especial, crianças e adolescentes, através de atividades, projetos, programas ou outra forma de conhecimento que englobam esta formação;</p> <p>III. Os projetos serão desenvolvidos dentro das áreas às quais a organização se destina, ou seja, educação, cultura, esportes, meio ambiente, saúde e bem-estar animal, visando providenciar o</p>	

**ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE**

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65

Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

atendimento aos associados, alunos e beneficiários com o objetivo de incluí-los em projetos ou programas de cunho social e formativo apoiados, estabelecidos ou desenvolvidos pelo poder público ou pela iniciativa privada, principalmente na área educacional;

Visando à ampliação das suas atividades, a Associação Tryade apresenta proposta técnico-pedagógica ao Edital de Chamamento Público nº 004/2024 – Secretaria de Esportes e Lazer da Prefeitura do Município de Mauá.

A população Mauaense, em variadas faixas etárias, necessita de acesso à prática de atividades físicas, culturais e formativas de forma gratuita. Muitas crianças e jovens, não possuem poder aquisitivo para investir nestas práticas, a fim de estabelecer a prevenção de doenças e qualidade de vida mínima necessária, indo de encontro com o Art. 191 da Lei Orgânica de Mauá “A Educação, direito de todos, é dever do Estado e da Sociedade, e deve ser baseada nos princípios da democracia, da liberdade de expressão, da solidariedade e do respeito aos direitos humanos, visando constituir-se em instrumento do desenvolvimento da capacidade de elaboração e de reflexão crítica da realidade da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o trabalho.” e Art. 222 “Cabe ao Poder Público Municipal apoiar e incrementar as práticas esportivas, de recreação e de lazer, como um direito de todos.”

De acordo com o IBGE, a cidade de Mauá possui uma taxa de ocupação profissional dos moradores de Mauá que é de 53,7%. Isso significa que 53,7% das pessoas que vivem em Mauá estão empregadas, seja no setor formal ou informal. A taxa de desemprego em Mauá é de 12,8%. Isso significa que 12,8% das pessoas que vivem em Mauá estão desempregadas. A taxa de inatividade em Mauá é de 33,5%. Isso significa que 33,5% das pessoas que vivem em Mauá não estão empregadas e não estão procurando emprego.

O setor de serviços é o maior empregador em Mauá, seguido pela indústria e pela agricultura. O setor de serviços emprega 53,1% das pessoas que vivem em Mauá. A indústria emprega 28,2% das pessoas que vivem em Mauá. A agricultura emprega 8,7% das pessoas que vivem em Mauá.

De acordo com os dados do IBGE, existe uma ampla parcela da população com disponibilidade em realizar atividades diferenciadas, assim, a Tryade pensa e logo executa, atividades que envolvam estes municípios, a fim de ocupá-los de forma sadia, promovendo o esporte, saúde e bem-estar, não deixando de se preocupar com os moradores da cidade com ocupação fixa, durante a semana, fornecendo assim, atividades também aos finais de semana nos núcleos do Projeto.

O projeto apresentado pela Associação Tryade para o Edital de Chamamento Público da Secretaria de Esportes e Lazer da Prefeitura de Mauá, definido como PROJETO ESPORTIVO “OFICINAS

**ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE**

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

ESPORTIVAS" - Modalidades: Ginástica Funcional, Ritmos, Ginástica Baixo Impacto e Musculação, possibilita a ampla participação de munícipes em variadas modalidades e atividades esportivas, que são essenciais para o bem estar geral da comunidade Mauaense.

Além disso, destaca-se a experiência da Associação Tryade na gestão e execução de projetos e programas esportivos, especialmente em Mauá, onde anteriormente foi responsável por iniciativas similares. Essa expertise consolidada reforça a capacidade da organização em atender às necessidades da comunidade e em promover efetivamente o desenvolvimento social e esportivo do município.

Portanto, a proposta da Associação Tryade para o referido Chamamento Público não apenas atende aos requisitos estabelecidos, mas também demonstra um compromisso sólido com o bem-estar e o desenvolvimento da população de Mauá, alinhando-se aos objetivos e princípios delineados pela legislação municipal e federal.

1.16. Objetivo**a. OBJETIVO GERAL**

O PROJETO ESPORTIVO "OFICINAS ESPORTIVAS" - Modalidades: Ginástica Funcional, Ritmos, Ginástica Baixo Impacto e Musculação, irá promover o acesso da comunidade mauaense às práticas esportivas, provendo o bem estar geral, elevando a autoestima e propondo novos momentos de sociabilização, por meio das atividades físicas e esportivas previstas em Edital de Chamamento Público.

b. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover a saúde e o bem-estar da população mauaense por meio da prática regular de atividades físicas, esportivas e recreativas, visando fortalecer tanto o corpo quanto a mente, e incentivando hábitos de vida saudáveis.
- Reduzir o índice de sobrepeso e obesidade na população da cidade, fornecendo oportunidades acessíveis e atrativas para a prática de exercícios físicos e esportes.
- Melhorar significativamente a qualidade de vida dos munícipes, aumentando sua disposição, energia e produtividade no cotidiano, o que impacta positivamente em diversos aspectos da vida pessoal e profissional.

**ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE**

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

- Incentivar a inclusão social e a integração de diferentes grupos da população, criando espaços de convívio e interação onde todos se sintam bem-vindos e valorizados, independentemente de idade, gênero, condição socioeconômica ou habilidade física.
- Divulgar amplamente os benefícios da prática regular de atividades físicas para a saúde e o bem-estar, conscientizando a população sobre a importância de adotar um estilo de vida ativo e equilibrado.
- Contribuir de maneira efetiva para a melhoria geral da qualidade de vida da população de Mauá, tornando-a mais ativa, saudável e feliz, e fortalecendo o sentimento de pertencimento e orgulho pela cidade.
- Estimular os beneficiários a assumirem um papel ativo em sua própria saúde e bem-estar, capacitando-os com conhecimentos e habilidades que possam aplicar em sua vida diária, mesmo além das atividades promovidas pela Associação Tryade.
- Contribuir para a redução das situações de risco social por meio da prática de atividade física, oferecendo alternativas construtivas e saudáveis para o tempo livre e promovendo valores como disciplina, respeito e trabalho em equipe entre os participantes.

Esses objetivos específicos refletem o compromisso da Associação Tryade em promover uma abordagem holística e sustentável para o desenvolvimento físico, social e emocional da comunidade de Mauá, alinhando-se aos princípios de inclusão, saúde e qualidade de vida.

1.17 Metodologia:

As turmas serão divididas de acordo com as demandas e de acordo com os núcleos propostos no Edital.

As aulas serão realizadas duas vezes por semana, com duração de 50 minutos, exceção para as turmas que acontecerão aos sábados.

No primeiro momento serão contratados e designados os profissionais para cada local de atendimento, presume-se que exista em cada local uma lista de munícipes interessados nas modalidades que poderão ser comunicados via telefone, chamamento nas redes sociais, além da divulgação prevista no projeto. Estas informações são exclusivas de cada espaço e seus Gestores, devendo ser oferecidas aos Professores com a finalidade de prestar nossos serviços atendendo o munícipe e os dados dos atendidos para a devida prestação de contas.

**ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE**

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

As aulas serão ministradas com controle de frequência, relatório dos professores, planejamento (carga horária também contabilizada) e fotos.

De acordo com o cronograma de atividades, as aulas serão desenvolvidas com a premissa do benefício físico (saúde), social e pessoal (autoestima e eliminação do stress).

Serão organizadas turmas de acordo com o limite de cada modalidade a ser desenvolvida, as possibilidades e demandas de cada núcleo e espaço físico do local de aula.

Através de aulas diversificadas, com ou sem aparelhos, dinâmicas de aula, jogos cooperativos, jogos adaptados, entre outros e aplicação de rotinas de fundamentos, exercícios variados e específicos de cada modalidade.

Com a alta demanda no município, no primeiro e no segundo mês de execução do projeto, a proponente divulgará as atividades físicas realizadas e os respectivos locais de aula.

O professor realizará avaliações mensais que serão inseridas no relatório mensal, bem como a quantidade dos atendidos, será lançado diariamente a presença dos alunos em folha de chamada (dados fornecidos por cada espaço e seus gestores).

Os professores farão uso de materiais disponibilizados através do Projeto e do local das aulas. Farão uso de recursos audiovisuais entre outros materiais no qual considerar pertinente a prática da modalidade, desta forma, podendo diversificar com jogos variados (adaptados e cooperativos), dinâmicas de grupo.

Serão desenvolvidas, atividades relacionadas às capacidades físicas: agilidade, velocidade, ritmo, coordenação e força, utilização e aprendizado das modalidades praticadas e aulas práticas envolvendo dinâmicas de grupo.

Etapas**Matrícula dos beneficiários:**

A equipe técnica da Associação Tryade irá auxiliar os núcleos no momento de matrícula dos beneficiários do projeto de acordo com os critérios estabelecidos pela Secretaria de Esportes e Lazer.

Divulgação do projeto:

A Associação Tryade irá divulgar o projeto para a comunidade através de faixas, mídias sociais e eventos.

Cadastro dos beneficiários:

**ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE**

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

A Associação Tryade irá cadastrar os beneficiários do projeto para manter um registro de suas informações pessoais e de suas atividades.

Organização das turmas:

A Associação Tryade irá organizar as turmas de acordo com a demanda de beneficiários e com as possibilidades de cada local, respeitando o disposto no Edital de Chamamento Público.

Realização das aulas:

A Associação Tryade irá realizar as aulas de Ginástica Funcional, Ritmos, Ginástica Baixo Impacto e Musculação, duas vezes por semana, com duração de 50 minutos de atividade efetiva, respeitando o tempo de troca de turmas. As aulas serão ministradas por profissionais qualificados e experientes.

Monitoramento das aulas:

A Associação Tryade irá monitorar, através da Coordenação do Projeto e Gestor de Projeto, as aulas para garantir que os objetivos do projeto sejam alcançados. O monitoramento será realizado através de controle de frequência, relatórios dos professores, planejamentos (carga horária também contabilizada), fotos, visitas in loco, reuniões pedagógicas, presenciais ou virtuais.

Avaliação do projeto:

A Associação Tryade irá avaliar o projeto ao longo do tempo para identificar os pontos fortes e fracos para fazer melhorias, caso seja necessário. A avaliação será realizada através de análise dos relatórios de aula, análise dos números de beneficiários atendidos e poderá também, ser realizadas entrevistas com beneficiários. Será aplicada, pesquisa de satisfação aos atendidos.

A Associação Tryade irá fornecer aos professores, coordenação e gestão do projeto, usuário pessoal com acesso a Plataforma Google Workspace, para elaboração de documentos, relatórios, listas de frequência e demais necessidades para o bom desempenho do projeto, bem como, manutenção da transparência dos recursos públicos aplicados.



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
 Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE – 0887/2013

2. EQUIPE DE TRABALHO (RH)

Cargo	Remuneração	Carga Horária semanal	Quantidade
Gestor do projeto - 20h	R\$ 2.000,00	20 horas	01
Coordenador de Projeto - 20h	R\$ 2.000,00	20 horas	01
Assistente Administrativo - 20h	R\$ 1.300,00	20 horas	01
Professor de Ed. Física	R\$ 22,00/hora	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária

O valor da remuneração do Professor de Educação Física foi equiparado ao valor da hora do OFICINAS ESPORTIVAS – Modalidades Aquáticas: “Natação, Hidroginástica e Recreação Infantil”, firmado através do Termo de Colaboração 115/2023, com o objetivo de frear uma possível evasão de profissionais de um projeto para o outro, caso esta proposta seja a vencedora do Edital de Chamamento Público.

3. OBJETO

O Termo de Colaboração terá por objeto a formalização de parceria entre a administração pública municipal e organizações da sociedade civil para execução de projetos destinados à realização de atividades físicas e esportivas, por meio dos núcleos abaixo aduzidos de Iniciação ao Esporte, nos termos do Plano de Trabalho melhor qualificado, para as seguintes modalidades: Ginástica Funcional, Ritmos, Ginástica Baixo Impacto e Musculação.

4. PÚBLICO-ALVO

Adultos (de 18 a 59 anos); Idosos (a partir de 60 anos) com a inclusão de pessoas com deficiência (PCD), respeitando as capacidades e recomendações médicas individuais, devendo este público passar por anamnese realizada pelo Professor responsável para que sejam definidas a atividade mais adequada para cada caso, bem como planejadas as adaptações necessárias para execução da atividade, em conformidade com as divisões por turma / atividade.



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

5. EXECUÇÃO DO PROJETO – CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.

Segue descrição das etapas de execução do Plano de Trabalho

Meta	Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05	Mês 06	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Planejamento técnico-pedagógico	x	x										
Divulgação das Inscrições	x	x	x									
Divulgação das atividades do projeto	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Formativa com Equipe Técnica (RH)	x											
Atendimento do Beneficiário (Aulas)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Eventos	Lançamento do Projeto						Comemoração o aniversário da Cidade Encerramento das Atividades de 2024 (Ginastrada)					Encerramento das Atividades do projeto
Prestação de Contas - Financeiro	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Prestação de Contas - Relatório de Atividades	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Aquisição de Material Esportivo	x											
Contrapartidas	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Contrapartida - G Workplace	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

6. EVENTOS

Dois eventos esportivos por ano:

Encerramento das Atividades de 2024 - Ginastrada

Será realizado um evento de ginástica inclusiva em Mauá, promovendo a participação simultânea dos beneficiários de um projeto de ginástica e dos alunos da rede da Secretaria de Esporte e Lazer local. O evento tem como objetivo proporcionar uma experiência enriquecedora e inclusiva, onde pessoas de

26

**ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE**

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

ESPORTES - CULTURA

diferentes origens e habilidades poderão se envolver em atividades físicas, promovendo a saúde, o bem-estar e a integração social. Esta iniciativa busca fortalecer os laços comunitários e destacar a importância da inclusão e do acesso igualitário às oportunidades esportivas para todos os cidadãos de Mauá.

Encerramento das atividades do projeto em 2025

O evento de Encerramento das Atividades de 2025 para o projeto será um momento de celebração e reconhecimento do progresso e conquistas alcançadas ao longo do ano. Acontecerá como uma festividade inclusiva, reunindo os beneficiários do projeto e os alunos da rede da Secretaria de Esporte e Lazer, proporcionando uma atmosfera de união e comunidade. Durante o evento, serão realizadas demonstrações das habilidades desenvolvidas pelos participantes ao longo do projeto. Além disso, haverá espaço para momentos de integração e convívio entre os participantes, fortalecendo os laços sociais e incentivando a continuidade do engajamento nas atividades esportivas. O evento de encerramento será uma oportunidade para celebrar o trabalho em equipe, a superação de desafios e os benefícios da prática esportiva para o desenvolvimento pessoal e comunitário.

7. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO, INSCRIÇÃO, PERMANÊNCIA E EXCLUSÃO**Inscrição**

Os alunos serão inscritos nas modalidades de interesse, obedecendo a ordem de chegada e o número limite de alunos por turma que será estipulado em conjunto com a Secretaria de Esportes e Lazer da cidade de Mauá. Os alunos deverão apresentar um documento oficial (RG ou certidão de nascimento), comprovante de endereço e foto 3x4. Após a entrega da documentação, o equipamento público responsável pela inscrição, poderá contar com apoio da equipe do projeto. A proponente deverá fornecer ficha de matrícula no padrão da Prefeitura de Mauá que irá contar com a Declaração de Direito de Uso de Imagem, onde o beneficiário autoriza a veiculação de sua imagem em canais de comunicação da Prefeitura e da Associação Tryade. Serão fornecidos pelo projeto 2.500 fichas de inscrição. Os PCDs seguem os mesmos protocolos de inscrição, com o preceito de entregar no ato da matrícula, um relatório médico, mencionando o estado de saúde do atendido. Sugerimos os seguintes dados:

- Dados pessoais, como seu nome, RG e CPF;
- Detalhes sobre a deficiência;
- Código da Classificação Internacional de Doenças (CID);
- Detalhes sobre as limitações causadas por sua condição;
- Autorização para tomar a condição pública;



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

- Atestado Médico atualizado.

Permanência e Exclusão

Os alunos inscritos deverão manter uma frequência de pelo menos 75% nas aulas e não ter 3 faltas consecutivas sem justificativas. O beneficiário poderá perder sua vaga caso aconteça uma das ocasiões citadas anteriormente, abrindo vaga para convocação de interessados cadastrados na lista de espera, caso exista. Casos de agressão física, agressão verbal e outros casos mais drásticos serão discutidos entre a gestão do projeto, gestão do equipamento público e Secretaria de Esporte e Lazer. No caso dos PCDs, o critério de exclusão e permanência no projeto, terá um olhar diferenciado, devido ao estado de saúde geral do atendido quanto às faltas ocorridas, não deixando de ter a necessidade de serem justificadas, verbalmente ou através de um documento.

8. GRADE HORÁRIA DOS BENEFICIÁRIOS E PROFISSIONAIS

(será definido pela Secretaria de Esportes e Lazer, após assinatura da parceria)

CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS 2

QUADRA - 50 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h30		GINÁST. FUNCIONAL		GINÁST. FUNCIONAL		
17h30	GINÁST. FUNCIONAL		GINÁST. FUNCIONAL			
19h00	GINÁSTICA RITMOS		GINÁSTICA RITMOS			

SALA MULTIUSO - 20 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09h00		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	
10h00		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	
11h00		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	
18h40		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO) PCD		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)PCD		

CMEC SANTA LÍDIA (baixo impacto 30 alunos/45 alunos demais)

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h00		GINÁST. FUNCIONAL	GINÁST. FUNCIONAL	GINÁST. FUNCIONAL	GINÁST. FUNCIONAL	
08h00		GINÁST. RITMOS		GINÁST. RITMOS		



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
 Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

14h00	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		
15h00		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		
16h00		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		

CAMPO DISTRITAL MARIA CÉLIA DE SOUZA (baixo 25 alunos /demais 40)

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h00	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁST. FUNCIONAL	GINÁST. FUNCIONAL	GINÁST. FUNCIONAL	GINÁST. FUNCIONAL	
08h00	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	
09h00	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)					
18h00	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		
19h00		GINÁST. RITMOS		GINÁST. RITMOS		

PARQUE GRUTA SANTA LUZIA (50 alunos aula)

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08h00	GINÁST. RITMOS					
08h00às10h00						GINÁST. RITMOS
09h00	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO) CAMINHADA					

PARQUE GUAPITUBA (30 alunos aula)

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
14H00					GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)ALONG	
15H00					GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO) CAMINHADA	

A.E.C. SCORPIONS (30 alunos aula)

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
13h30		GINÁST. RITMOS		GINÁST. RITMOS		
04h30		GINÁST. RITMOS		GINÁST. RITMOS		

2



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

GINÁSIO JOÃO RIBEIRO GATTO (40 alunos aula)

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17H40		GINÁST. FUNCIONAL		GINÁST. FUNCIONAL		

GINÁSIO CENTRAL CELSO DANIEL

QUADRA - 50 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h00		GINÁST. FUNCIONAL		GINÁST. FUNCIONAL		
08h00		GINÁST. RITMOS		GINÁST. RITMOS		

SALA MULTIUSO - 20 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H00		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		
08h00		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		
09h00						GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)
10h00						GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)
10h30						
11h00						GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)
11h30						
15h30	GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)		GINÁSTICA (BAIXO IMPACTO)			
19h30						

CMEC PARQUE SÃO VICENTE

QUADRA 1 - 50 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h00	GINÁSTICA FUNCIONAL	GINASTICA RITMOS	GINÁSTICA FUNCIONAL	GINASTICA RITMOS		
14H00	GINASTICA RITMOS		GINASTICA RITMOS			
16h30						

SALA MULTIUSO - 20 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08h00	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		
09h00	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		
10h00	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO			



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

15H	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO			
18h00		GINÁSTICA FUNCIONAL		GINÁSTICA FUNCIONAL		
19h00		GINÁSTICA FUNCIONAL		GINÁSTICA FUNCIONAL		

SALA MUSCULAÇÃO – 20 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h00		MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	
08h00		MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	
09h00		MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	
10h00		MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	MUSC 3ª IDADE	
13h00	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40		
14h00	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40		
15h00	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40		
16h00	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40	MUSC PÓS 40		

CMEC PARQUE DAS AMÉRICAS 1

QUADRA 1 – 50 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h00		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		
08h00		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		
11h00		GINÁSTICA FUNCIONAL		GINÁSTICA FUNCIONAL		
18h30	GINÁSTICA FUNCIONAL	GINÁSTICA RITMOS	GINÁSTICA FUNCIONAL	GINÁSTICA RITMOS		

SALA MULTIUSO – 20 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07h00			GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	
08h00			GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA FUNCIONAL
09h00		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA FUNCIONAL
10h00		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA FUNCIONAL
11h00						
14h00	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		
15h00	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		
16h00	GINÁSTICA FUNCIONAL	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO	GINÁSTICA FUNCIONAL	GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		
17h00						



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

18h00		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		
19h00		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		
20h00		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		GINÁSTICA BAIXO IMPACTO		

CMEC BARÃO

QUADRA – 50 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08h00			GINASTICA RITMOS		GINASTICA RITMOS	

PRAÇA DA CIDADANIA

SALA MULTIUSO – 20 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H00	GINASTICA FUNCIONAL		GINASTICA FUNCIONAL			
08h00	GINASTICA FUNCIONAL		GINASTICA FUNCIONAL			
09H00	GINAST BAIXO IMPACTO		GINAST BAIXO IMPACTO			

GREMIO AZUL E BRANCO

SALA MULTIUSO – 30 Alunos por turma

HORÁRIO	SEGUND A	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07H00		GINASTICA FUNCIONAL		GINASTICA FUNCIONAL		
08h00		GINASTICA FUNCIONAL		GINASTICA FUNCIONAL		
14H00		GINASTICA FUNCIONAL		GINASTICA FUNCIONAL		

9. PROPOSTA TÉCNICA E PEDAGÓGICA

A Coordenação do Projeto, fará um calendário de atividades e eventos alinhado com a Secretaria de Esportes e Lazer, e com a sua equipe de profissionais, a fim de atender as necessidades dos munícipes quanto à prática das modalidades. As aulas serão ministradas por profissionais qualificados a fim de atender de forma técnica todos os alunos praticantes. O Professor de Educação Física terá o dever de se apresentar no horário previsto e cumprir todos os protocolos determinados para um bom



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

Processo 5072/13
Fls. 587 Rubrica (1)

andamento da aula. Serão listadas as presenças e faltas dos alunos, onde o professor, no final do mês, deverá apresentar ao seu Coordenador, juntamente com o relatório mensal das atividades, contendo todas as informações que se surgiram necessárias e fotos das aulas desenvolvidas.

As aulas são realizadas duas vezes por semana, sendo cinquenta minutos de duração cada, respeitando as determinações do Edital de Chamamento Público e da própria Secretaria.

No decorrer do projeto, serão oferecidas aulas semanais, "aulões", festivais, eventos abertos para os praticantes das atividades de ginástica funcional, baixo impacto, ritmos e musculação.

As aulas semanais serão ministradas em equipamentos públicos e de parceiros, previamente determinados no Plano de Trabalho.

Não haverá outra fonte de recursos ao projeto e todas as atividades serão gratuitas aos beneficiários.

O relacionamento entre a Associação Tryade e a Secretaria de Esportes e Lazer de Mauá, se dará pela comunicação entre as partes, respeitando a hierarquia de cargos e funções de cada integrante do projeto.

❖ **Ginástica: Funcional**

A Ginástica Funcional é um método de atividade física baseado em movimentos do cotidiano, como se levantar, agachar, puxar ou empurrar.

O objetivo desses exercícios é fortalecer, definir, melhorar a flexibilidade e aumentar a resistência e o equilíbrio corporal para os movimentos do dia a dia. Ela alivia os sintomas de transtornos mentais, equilibra a produção de hormônios, melhora a qualidade do sono, entre outros benefícios.

O treino funcional traz exercícios que alongam os músculos e promovem uma maior atenção ao praticar as atividades. Além disso, ele também traz melhoras na postura.

Além de ser uma ótima alternativa para quem quer emagrecer de forma saudável, o treinamento funcional melhora a postura, flexibilidade, coordenação motora, força, aptidão cardiovascular e muscular.

O treino funcional oferece um melhor condicionamento físico, empregando exercícios que estimulem diferentes partes do corpo. Os movimentos funcionais dizem respeito a movimentos associados, multiplanares e que abrangem redução, estabilização e produção de força.

❖ **Ginástica: Baixo impacto**

Exercícios de baixo impacto caracterizam-se por movimentos suaves e contínuos que elevam a frequência cardíaca sem impor uma sobrecarga significativa nas articulações. Estes exercícios destacam-se por manter, pelo menos, um dos pés em contacto contínuo com o solo, para suportar o peso corporal. Exercícios de baixo impacto que promovem menos estresse nas articulações, principalmente nos joelhos e tornozelos.

Benefícios dos exercícios de baixo impacto



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

- Reduzem o risco de lesões;
- Melhoram a saúde cardiovascular;
- Fortalecem os músculos e as articulações;
- Contribuem para a perda de peso e a redução do estresse;
- São acessíveis e podem ser praticados em diversos locais.

Praticar exercícios de baixo impacto é uma ótima opção para quem busca cuidar da saúde física e prevenir lesões.

➤ Caminhada

A caminhada é um dos exercícios mais simples e acessíveis para quem quer iniciar uma atividade física de baixo impacto. Ela ajuda a melhorar o condicionamento físico, reduzir o risco de doenças cardiovasculares, além de ser uma ótima maneira de aliviar o estresse.

➤ Yoga

A Yoga é uma prática milenar que combina movimentos suaves com exercícios de respiração e meditação. Ela traz diversos benefícios para o corpo e a mente, como a melhora da flexibilidade, do equilíbrio e a redução do estresse.

➤ Pilates

O Pilates é uma técnica que trabalha o fortalecimento muscular, a flexibilidade e a coordenação motora. Ele ajuda a melhorar a postura, prevenir lesões e aliviar dores musculares.

❖ Ginástica: Ritmos

A aula de Ritmos é a modalidade de atividade física, através de coreografias de diferentes ritmos e estilos musicais, de maneira alegre e divertida, promovendo muitas queimas de calorias.

Ritmos combinam exercícios lentos, rápidos e concentrados, para que haja o alcance da tonificação muscular, alívio de tensões, diminuição da massa de gordura e bem-estar, pois o praticante trabalha todas as partes do corpo durante toda a aula, contribuindo ao alcance mais eficaz dos resultados.

A aula de ritmos é uma excelente opção para quem gosta de se movimentar, mas quer sair dos treinos aeróbicos convencionais, ou para quem tem vontade de aprender a dançar, mas não sabe qual modalidade de dança escolher.

A aula de Ritmos é uma modalidade de exercício aeróbico de dança que mistura coreografias motivantes e simples, misturando vários ritmos como axé, funk, sertanejo, forró, salsa, hip hop, danças latinas entre outros.

❖ Ginástica: Musculação

Musculação é um exercício de força e resistência que pode trazer diversos benefícios para a saúde, como melhorar o condicionamento físico, acelerar o metabolismo, diminuir a gordura, melhorar a postura e a capacidade cardiorrespiratória, podendo ser feito com equipamentos, como barras, polias e halteres.

2

**ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE**

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

O ganho de massa muscular, melhora da densidade óssea e auxílio no controle do peso são alguns resultados dos exercícios.

A musculação é a prática de exercícios que tem como objetivo o fortalecimento e crescimento dos músculos. Ao praticar a musculação, seu cérebro fica mais eficiente no comando da massa muscular, ajudando na melhoria da sua memória, atenção e concentração.

A atividade também fortalece a frequência cardíaca, a pressão arterial e torna o coração mais saudável.

A musculação é uma modalidade que conta com movimentos, exercícios e grupos musculares que podem ser trabalhados em um único treino. Por ser de baixo impacto, é indicada para todas as pessoas. Pois seus exercícios podem ser facilmente adaptados de acordo com as limitações e pelo controle da carga.

Quem pratica exercícios regulares evita o tabagismo, melhora o controle do diabetes e da hipertensão arterial, controla os níveis elevados de triglicérides, provoca elevação do colesterol bom (HDL) e evita alimentos que causam a obesidade e melhora o bom astral.

10. AÇÕES DE ENFRENTAMENTO A POSSÍVEIS CRISES SANITÁRIAS E DE SAÚDE

A Associação Tryade irá disponibilizar à toda a equipe do projeto a plataforma Google Workspace, que além de fornecer os serviços de editores de texto, planilhas e apresentações, também conta com o serviço Google Meet, plataforma para videoconferência e aulas online para até 100 pessoas ao mesmo tempo e duração de 24 horas ininterruptas, ou seja, totalmente preparada para uma eventual aula remota ou híbrida.

A capacidade das turmas, além de vinculadas à disponibilidade do local de aula, estará vinculada às regras aplicadas pela regulamentação municipal apoiadas por medidas e detalhamento de órgãos superiores.

As atividades serão planejadas levando em consideração as diretrizes e recomendações das autoridades de saúde locais e nacionais, garantindo o distanciamento físico adequado e evitando aglomerações. Em caso de identificação de sintomas ou suspeitas de contágio, os participantes são orientados a procurar assistência médica e a se manterem afastados das atividades até que seja seguro retornar.

Além disso, serão promovidas campanhas de conscientização e educação sobre medidas preventivas, visando disseminar informações precisas e contribuir para a proteção da comunidade em face de eventuais crises sanitárias.

A equipe do projeto estará sempre atenta e preparada para ajustar suas práticas e procedimentos conforme necessário, priorizando sempre a saúde e a segurança de todos os envolvidos.

E quando possível, na liberação das aulas, manter todos os procedimentos necessários para adequar-se às aulas com prevenção a riscos.





ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
 Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

11. META DE ATENDIMENTO: Serão realizados 2.000 (dois mil) atendimentos diretos, com dobro de atendimentos indiretos

Núcleos	Modalidades Atendidas	Periodicidade	Tempos de duração
CMEC Pq das Américas II	Funcional / Ritmos / Ginástica Baixo Impacto	Duas vezes por semana	50 minutos
CMEC Santa Lídia	Funcional / Ritmos / Ginástica Baixo Impacto	Duas vezes por semana	50 minutos
Campo Distrital Maria Célia de Souza	Funcional / Ritmos / Ginástica Baixo Impacto	Duas vezes por semana	50 minutos
Parque Gruta Santa Luzia	Ritmos / Ginástica Baixo Impacto / Caminhada	Duas vezes por semana	50 minutos
Parque Guapituba	Ginástica Baixo Impacto / Caminhada / Alongamento	Duas vezes por semana	50 minutos
Ginásio Ribeiro Gatto	Funcional	Duas vezes por semana	50 minutos
Ginásio Celso Daniel	Funcional / Ritmos / Ginástica Baixo Impacto	Duas vezes por semana / Exceto as turmas de sábado	50 minutos
CMEC Pq São Vicente	Funcional / Ritmos / Ginástica Baixo Impacto / Musculação	Duas vezes por semana	50 minutos
CMEC Pq das Américas I	Funcional	Duas vezes por semana / Exceto as turmas de sábado	50 minutos
CMEC Eixo Barão	Ritmos	Duas vezes por semana	50 minutos
Praça da Cidadania	Funcional / Ginástica Baixo Impacto	Duas vezes por semana	50 minutos
Grêmio Azul e Branco	Funcional	Duas vezes por semana	50 minutos
A.E.C; Scorpions	Funcional	Duas vezes por semana	50 minutos

11.1. META QUANTITATIVA:

Meta 1: Atender pelo menos 80% do número previsto de beneficiários.

Indicador: fichas de matrícula

Meio de Verificação: relatório e lista de chamada mensais.

g



TRYADE
EDUCAÇÃO
ESPORTES - CULTURA

ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

Meta 2: Manter a assiduidade dos beneficiários em pelo menos 75% de frequência.

Indicador: lista de chamada.

Meio de Verificação: lista de chamada mensal.

Meta 3: Participar de pelo menos 2 eventos promovidos pela entidade.

Indicador: ficha de Inscrição.

Meio de Verificação: relação dos beneficiários participantes.

11.2. METAS QUALITATIVAS:

Meta 1: Promover condições de aulas adequadas para os beneficiários praticantes das modalidades de Ginástica Funcional, Ritmos, Baixo Impacto e Musculação.

Indicador: profissionais especializados, estrutura física e materiais adequados.

Meio de Verificação: currículo dos profissionais, relatórios técnicos de execução e fotos. Verificados mensalmente.

Meta 2: Promover "Aulões" e Festivais, buscando motivação, autoestima e socialização dos beneficiários envolvidos.

Indicador: inscrições dos beneficiários.

Meio de Verificação: observação dos professores.

Meta 3: Melhorar as capacidades físicas, as habilidades motoras, a interação social e o desenvolvimento corporal.

Indicador: relatórios

Meio de verificação: avaliação do professor através da observação, relatórios e fotos

Meta 4: Difundir os vários tipos de Ginástica para todos os beneficiários interessados, com qualidade e presteza.

Indicador: lista de chamada e relatório.

Meio de verificação: lista de chamada, engajamento em redes sociais, relatórios e fotos.

13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

13.1. Cronograma de Desembolso

Mês 01	Mês 04
--------	--------





ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
 Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

1º Parcela: R\$ 132.811,00	2º Parcela: R\$ 69.063,00
Mês 07	Mês 10
3ª Parcela: R\$ 69.063,00	4ª Parcela: R\$ 69.063,00
Valor Global do projeto é de R\$ 340.000,00 (Trezentos e quarenta mil reais)	

14. CONTRAPARTIDA

Identificação do bem ou serviço	Valor econômico	Outras informações relevantes
SONORIZAÇÃO DE EVENTOS	<p>A entidade irá disponibilizar equipamento de som para os seguintes Eventos previstos no item 6. Eventos, deste Plano de Trabalho:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aniversário da Cidade e Encerramento das Atividades de 2024 (GINASTRADA); • Encerramento do Projeto no mês 12 de realização. <p>O pacote a ser disponibilizado será composto dos seguintes equipamentos e serviços:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 02 caixas de som de 200W; • Tripés de suporte; • Mesa digital de pelo menos 06 canais; • Técnico de Som; • Microfones; • Notebook ou reproduutor similar de áudio; • Todo o cabeamento necessário. <p>O custo para cada pacote de</p>	



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
 Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

	serviços é de R\$ 1.200,00, totalizando R\$ 2.400,00.	
WORKSHOP DE CAPACITAÇÃO E FORMAÇÃO TÉCNICA	<p>A entidade irá fornecer um Workshop de Capacitação para atualização da equipe técnica do projeto, com profissional da área com ampla experiência.</p> <p>Valor do Workshop para toda a Equipe Técnica do projeto e da Rede Municipal: R\$ 2.200,00</p>	QUANDO?
GOOGLE WORKSPACE	<p>Os planos do Google Workspace (for Nonprofits) oferecem um e-mail personalizado para sua organização e incluem ferramentas de colaboração como o Gmail, Agenda, Meet, Chat, Drive, Documentos, Planilhas, Apresentações, Formulários, Sites e muitas outras. O custo mensal por usuários é de R\$ 28,00/mês. Portanto, ao considerarmos 10 professores, 1 Coordenador do Projeto, 1 Gestor do Projeto, 1 Assistente Administrativo, totalizam 13 usuários/mês a custo de R\$ 364,00/mês e R\$ 4.368,00 para doze meses do projeto.</p>	

15. INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS E OS MEIOS DE VERIFICAÇÃO



TRYADE
EDUCAÇÃO
ESPORTES - CULTURA

ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

- Atas de Reuniões de Planejamento – originais devidamente assinados pelos profissionais responsáveis, Gestor e Coordenador;
- Cadastro das Fichas de Inscrição;
- Folhas de Frequência dos Participantes originais devidamente assinadas pelos profissionais responsáveis e Coordenador;
- Relatório das Atividades realizadas originais devidamente assinados pelos profissionais responsáveis e Coordenador;
- Registro Fotográfico das Atividades de CADA turma em TODAS as modalidades ofertadas;
- Emissão de Notas Fiscais (MEI) constando o número do termo de Colaboração, nome do projeto e da Secretaria;
- Comprovantes dos pagamentos efetuados pela entidade;
- Relatório de evolução psicomotora / cognitiva dos PCD's no desenvolvimento das atividades ministradas originais devidamente assinados pelos profissionais responsáveis e Gestor/Coordenador;
- Pesquisa de Satisfação aplicada aos beneficiários do projeto.

16. ITEM OBRIGATÓRIO – EQUILÍBRIO DA PROPOSTA

Oficinas Esportivas – Modalidades: Ginástica Funcional, Ritmos, Ginástica Baixo Impacto e Musculação.

META	AÇÃO	LIMITE %
Equipe Técnica:	Desenvolvimento das ações do projeto; Planejamento para execução do projeto; coordenação das atividades a serem desenvolvidas; aplicar as aulas elaboradas; esclarecer dúvidas e acompanhar desenvolvimento e o rendimento; monitorar os indicadores dos projetos	81,25% - R\$ 276.252,00
Material Esportivo / Consumo / uniformes	Itens de consumo / material esportivo de uso obrigatório	15,30% - R\$ 52.022,50
Divulgação do Projeto	Faixas para todos os núcleos	2,06% - R\$ 7.000,50 3
Contrapartida da Entidade	Atividade conjunta com a Secretaria de Esportes e Lazer.	Esse item não compõe o valor cedido pelo Município para execução do projeto. Não podendo ultrapassar de 20% do valor do recurso.



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

17. ITEM OBRIGATÓRIO – DIVULGAÇÃO

17.1. Nos eventos, a divulgação será deliberada conjuntamente com o Gestor de Projetos, Coordenador Técnico-Pedagógico da entidade e supervisão pedagógica da Secretaria de Esporte e Lazer, podendo ocorrer através de contrapartida da concedente em conformidade com o item 14.1 do Termo de Referência

17.2. A divulgação regular das ações, atividades e resultados do projeto serão custeadas com recurso do repasse financeiro.

(X) Faixas ou Banners –

(X) Internet. Site: www.associacaotryade.org/ Instagram: [associacao_tryade](https://www.instagram.com/associacao_tryade)
facebook: www.facebook.com/associacaotryade/ Youtube: AssociaçãoTryade

(X) Outros. Especifique: grupos de WhatsApp da entidade com os familiares, uso da marca da Prefeitura de Mauá e Secretaria em todas as competições, regionais, estaduais e nacionais que serão aplicados nos Uniformes das ginastas, além de outras parceiras da Secretaria.

18. ITEM OBRIGATÓRIO – EQUIPE TÉCNICA

Cargo	Remuneração	Carga Horária	Quantidade	Nome do Profissional
Gestor do Projeto		20 horas semanais	01	Renata da Silva Campos
Coordenador/Professor Substituto		Coordenação: 20 horas; Aulas: substituto em caso de ausência de professor	01	Andrea Gonçalo Mendes Nazário
Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária	01	Gustavo Pamio
Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária	01	Andrey Naufal
Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária	01	Fabiano Santana
Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária	01	Maria Jose de Lima
Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária	01	Andressa Sousa Silva dos Santos
Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da	Conforme necessidade da	01	Gabriele Delpoio



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

Processo 50773/23

Fls. 995 Rubrica (-)

Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária	01	Fernanda Sampaio
Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária	01	Sandy Cristine do Prado Soares
Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária	01	Aline Fernandes Moraes
Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária	01	Fabiane Nunes
Professor de Ed. Física	Conforme necessidade da Grade Horária	Conforme necessidade da Grade Horária	01	Rosana Heuler
Administrativo	R\$ 1.300,00	20 horas	01	Larissa Angelotti

19. MATERIAIS ESPORTIVOS / CONSUMO / UNIFORMES

19.1. Após definição do tipo e quantidade de material esportivo, o Gestor de Projetos deverá comunicar à Comissão de Monitoramento e Avaliação para aprovação e acompanhamento das metas.

19.2. A aquisição deverá obedecer às Regras de Compras e Contratações da entidade, aprovada pelo Conselho Fiscal e publicada no Portal da Transparência em site oficial da Entidade.

19.3. A entrega do material esportivo adquirido para execução do projeto deverá ser realizada no Almoxarifado Central da Secretaria de Esporte e Lazer acompanhado da via original da Nota Fiscal da compra para conferência da equipe técnica municipal e posterior distribuição aos núcleos propostos.

19.4. Todo material esportivo remanescente será revertido em favor da Secretaria de Esporte e Lazer quando do término do contrato.

Caixas de Som Portátil	13
Step EVA 60x30x14	50
Colchonete 90x40x3	300
Kit Funcional (escada agilidade, cone e salto)	20
Bola borracha iniciação	90
Bambolês 65 cm plástico	100
Bola de Pilates	40
Material Escritório	1
Fichas de Matrícula com Carteirinha	2500
Plásticos para Carteirinha	2500

20. ALIMENTAÇÃO – Kit Lanche



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65
Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013 CRCE - 0887/2013

20.1 Nos eventos, a aquisição de alimentação será deliberada conjuntamente com o Gestor de Projetos, Coordenador Técnico-Pedagógico da entidade e supervisão pedagógica da Secretaria, podendo ocorrer através de contrapartida da concedente em conformidade com o item 11 do Termo de Referência.

21. MEMÓRIA DE CÁLCULO DE CUSTO DO PROJETO

Demonstrar a memória de cálculo do dispêndio dos recursos, com a relação custo/benefício do projeto)
O valor global do projeto é de R\$ 340.000,00/12meses/2.000 beneficiários = custo por atendimento mês de R\$ 14,17.

22. FORMA DE ACOMPANHAMENTO E CONTROLE DE EXECUÇÃO

- Atas de Reuniões de Planejamento;
- Cadastro das Fichas de Inscrição;
- Cadastro de Frequência dos Participantes;
- Cadastro de Frequência de Pessoal;
- Relatório das Atividades realizadas;
- Registro Fotográfico das Atividades de CADA turma em TODAS as modalidades ofertadas;

23. PRESTAÇÃO DE CONTAS

20.1 A Entidade apresentará prestação de contas regularmente, de acordo com o Manual de Prestação de Contas - ANEXO XIV do Edital de Chamamento Público nº 05/2024 observando-se ainda, o disposto na Cláusula Quinta, § 2º do Termo de Colaboração - ANEXO XIII.

21. PROPOSTA DE ORÇAMENTO

NOME DO PROJETO: Oficinas Esportivas – Modalidades: Ginástica Funcional, Rítmicas, Ginástica Baixo Impacto e Musculação.

1- N°	2- Detalhamento ações	3- Quant.	4- Unid.	5- Duração	6- R\$ Unit.	7- Total
	Indique o item ou serviço que será contratado/utilizado	quant. de cada item da coluna 2	unid. de med. de cada item da coluna 3	duração de cada item da coluna 2	preço de cada unidade de despesa	col. 3 x col. 5 x col. 6
	Item					
ATIVIDADE(S) FIM						
1	Equipe de Trabalho (RH)					



ASSOCIAÇÃO EDUCACIONAL, ESPORTIVA E CULTURAL TRYADE

Fundada em 15 de agosto de 2007 CNPJ - 09.236.032/0001-65

Lei Municipal de Utilidade Pública - 4825/2013

CRCE - 0887/2013

1.1	Coordenador de Projeto - 20h	1	mês	12	2.000,00	24.000,00
1.2	Professor de Ed. Física (Conforme Tabela de Núcleos e Horários: 179 horas semanais x 4,5 semanas/mês = 805,5h)	805,5	mês	12	22,00	212.652,00
1.3	Gestor do Projeto - 20h	1	mês	12	2.000,00	24.000,00
1.4	Assistente Administrativo - 20h	1	mês	12	1.300,00	15.600,00
Subtotal 1						276.252,00
2	Material Esportivo / Consumo / Uniformes dos Profissionais					
2.1	Caixas de Som Portátil	13	Unidade	1	550,00	7.150,00
2.2	Step EVA 60x30x14	50	Unidade	1	251,20	12.560,00
2.3	Colchonete 90x40x3	300	Unidade	1	51,90	15.570,00
2.4	Kit Funcional (escada agilidade, cone e salto)	20	Unidade	1	230,00	4.600,00
2.5	Bola borracha iniciação	90	Unidade	1	41,90	3.771,00
2.6	Bambolês 65 cm plástico	100	Unidade	1	5,90	590,00
2.7	Bola de Pilates	40	Unidade	1	154,00	6.160,00
2.8	Material Escritório	1	Verba	1	1.621,50	1.621,50
2.9	Fichas de Matrícula com Carteirinha	2500	unidade	0	1,50	3.750,00
2.10	Plásticos para Carteirinha	2500	unidade	0	0,39	975,00
Subtotal 2						56.747,50
3	Divulgação					
3.1	Faixas - 070m x 3m já instaladas (03 por núcleo)	39	unidade	1	179,50	7.000,50
Subtotal 3						7.000,50
Valor Final						R\$ 340.000,00

Mauá, 18 de abril de 2024.

Tony Moraes
Presidente